**ملخص البحث السادس**

**أثر إستخدام حمل مقنن على بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى القلب**

**المقدمة :**

**يهدف هذا البحث إلى دراسة بعض الإستجابات الفسيولوجية للحمل البدنى المقنن ، وذلك بمقارنة نتائجها بين مصابى الجلطة الدموية بالقلب والأصحاء غير الممارسين للنشاط البدنى .**

**القياسات الفسيولوجية المستخدمة :**

**تم قياس كلا من سرعة النبض – إستهلاك – النبض الإكسجينى فى حالتين :**

1. **فترة الراحة التامة وقبل أداء الإختبار .**
2. **بعد أداء الإختبار مباشرة .**

**العينة :** **تم إختيار 18 من المصابين بالجلطة الدموية بالقلب – و22 من الأصحاء غير الممارسين للنشاط البدنى .**

**النتائج :**

1 – **أدى الحمل البدنى المقنن إلى زيادة معدل سرعة النبض للمرضى بعد أداء الحمل البدنى مباشة .**

**2 – لم يحدث أى تغيرات ذات دلالة بين المرضى والأصحاء غير الممارسين للنشاط البدنى فى إستهلاك الأكسجين والنبض الأكسجينى .**

**التوصيات :**

- **الأخذ ببرامج التدريب الرياضى العملية وأهميتها للمصابين بالجلطة الدموية بالقلب بعد إستقرار حالتهم المرضية لما لذلك من أثر إيجابي وعلاجى على الخصائص الفسيولوجية لعضلة القلب .**